

سرطان معده

معده یکی از بخش‌های اصلی دستگاه گوارش است که وظیفه هضم غذا و انتقال مواد مغذی به روده‌های کوچک و بزرگ را بر عهده دارد. سرطان معده زمانی رخ می‌دهد که سلول‌های سالم در این بخش به صورت غیرطبیعی رشد کرده و به شکل تومور در می‌آیند. این بیماری معمولاً به‌آهستگی پیشرفت کرده و در صورت عدم تشخیص و درمان، ممکن است به سایر بخش‌های بدن نیز گسترش یابد. **سرطان معده** یا رشد غیرطبیعی سلول‌ها است که از معده شروع می‌شود و معده یک کیسه عضلانی است که در نیمه بالایی شکم شما، درست زیر دنده‌ها قرار دارد. معده شما غذایی را که می‌خورید دریافت کرده و نگه می‌دارد و سپس به تجزیه و هضم آن کمک می‌کند. سرطان معده می‌تواند بر روی هر قسمت از معده تأثیر بگذارد. مکانی که سرطان معده در آن رخ داده است، یکی از مواردی است که پزشکان هنگام تعیین گزینه‌های درمانی شما در نظر می‌گیرند. درمان معمولاً شامل جراحی برای از بین بردن سرطان معده است. سایر درمان‌های سرطان ممکن است قبل و بعد از جراحی توصیه شوند.

سرطان معده در مراحل اولیه معمولاً بدون علائم است، بنابراین اغلب تا مراحل پیشرفته تشخیص داده نمی‌شود.

برخی از رایج‌ترین علائم آن شامل موارد زیر است:

تهوع و استفراغ – سوزش مکرر معده – کاهش اشتها، گاهی اوقات همراه با کاهش وزن ناگهانی – نفخ مداوم – سیری زودرس (احساس سیری بعد از خوردن فقط مقدار کمی غذا) – مدفوع خونی – زردی – خستگی مفرط – درد معده که ممکن است بعد از غذا بدتر شود – تورم یا تجمع مایعات – تعداد کم گلبول‌های قرمز خون – ناراحتی مبهم در شکم، معمولاً بالای ناف

عوامل مؤثر در افزایش خطر ابتلا به سرطان معده

دانشمندان هنوز به طور دقیق نمی‌دانند چه عاملی باعث می‌شود سلول‌های سرطانی در معده رشد کنند، اما برخی عوامل را شناسایی کرده‌اند که می‌توانند خطر ابتلا به این بیماری را افزایش دهند. یکی از مهم‌ترین این عوامل، عفونت با باکتری هلیکوباکتر پیلوری (*H. pylori*) است که می‌تواند منجر به زخم معده و التهاب معده شود. علاوه بر این، برخی شرایط و عادات نیز ممکن است خطر سرطان معده را افزایش دهند که در ادامه به آنها اشاره می‌شود.

- التهاب یا ورم معده
- کم‌خونی طولانی‌مدت، به‌ویژه کم‌خونی مخرب
- وجود توده‌های غیرطبیعی در معده، مانند پولیپ معده
- مصرف سیگار
- اضافه‌وزن یا چاقی
- رژیم غذایی سرشار از غذاهای دودی، ترشی یا نمکی
- مصرف کم میوه و سبزیجات در رژیم غذایی
- سابقه جراحی معده برای درمان زخم معده
- داشتن گروه خونی A
- عفونت با ویروس اپشتین-بار
- عوامل ژنتیکی و برخی ژن‌های خاص
- کار در صنایع ذغال‌سنگ، فلز، چوب یا لاستیک
- سابقه خانوادگی سرطان معده
- ابتلا به ریفلاکس معده

اگر فکر می‌کنید در معرض ابتلا به سرطان معده هستید، ممکن است بخواهید **آزمایش غربالگری** بگیرید.

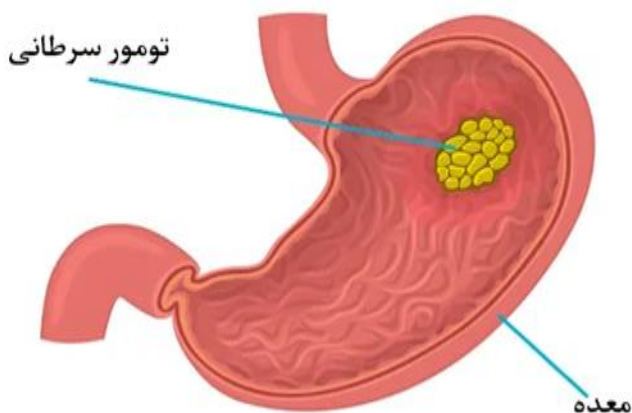
آزمایشات غربالگری زمانی انجام می‌شود که افراد در معرض ابتلا به بیماری‌های خاص هستند اما هنوز علائمی نشان نمی‌دهند.

راه‌های مؤثر برای پیشگیری از سرطان معده

- * وزن متعادل داشته باشید و فعال بمانید: ورزش منظم به سلامت دستگاه گوارش کمک می‌کند.
- * رژیم غذایی سالم داشته باشید: مصرف میوه و سبزیجات را افزایش دهید و از غذاهای دودی، شور و فرآوری‌شده کمتر استفاده کنید.
- * سیگار را کنار بگذارید: دخانیات یکی از عوامل مهم در افزایش خطر سرطان معده است.
- در موارد خاص، دارو مصرف کنید: اگر بیماری‌های مرتبط دارید، پزشک ممکن است داروهایی برای کاهش خطر توصیه کند.
- چه کسانی شانس بهتری برای درمان سریع‌تر سرطان معده دارند؟
- چندین عامل بر روند درمان و شانس بهبودی سرطان معده تأثیر می‌گذارد که مهم‌ترین آن‌ها عبارت‌اند از:
- مرحله بیماری:** هرچه سرطان در مراحل اولیه تشخیص داده شود، درمان آن آسان‌تر و موفقیت‌آمیزتر خواهد بود.
- وضعیت سلامت بیمار: افرادی که سیستم ایمنی قوی‌تری دارند، شانس بهتری برای مقابله با سرطان و بهبود سریع‌تر دارند.
- تشخیص زودهنگام، کلید موفقیت در درمان سرطان معده است. اما به دلیل علائم مبهم و دیر هنگام، این بیماری اغلب در مراحل پیشرفته شناسایی می‌شود. در این مرحله نیز درمان امکان‌پذیر است اما احتمال بازگشت بیماری وجود دارد.
- زمان مراجعه به پزشک و نحوه تشخیص سرطان معده



سرطان معده



شناسنامه ی بروشور آموزشی کد : pm-06 -146-A	
عنوان	سرطان معده
تهیه کننده	آذر محمدی سوپروایزر آموزش سلامت
تایید کننده	کارگروه آموزش به بیمار
سال تهیه : 1404	سال بازبینی : 1408
منبع	https://dralibakhshi.net
پزشک تاییدکننده دکتر رضا وجدانی	
ناظر کیفی دکتر سیدعباس رخشا	

گاسترکتومی: در موارد پیشرفته تر، بخشی یا کل معده برداشته شده و مری به روده کوچک متصل می شود.

2. درمان های هدفمند

شیمی درمانی: کاهش اندازه تومور با دارو.

پرتودرمانی: نابودی سلول های سرطانی با اشعه.

دارودرمانی هدفمند: حمله مستقیم به نقاط ضعف

سلول های سرطانی.

ایمونوتراپی: کمک به سیستم ایمنی برای مقابله با

سرطان.

3. مراقبت تسکینی

برای کاهش علائم و بهبود کیفیت زندگی بیماران در

مراحل پیشرفته انجام می شود.

تشخیص زودهنگام، کلید موفقیت در درمان سرطان

معده است!

* شماره تلفن واحد پاسخگویی به مشکلات بیماران پس از

ترخیص (36231409) که از ساعت 8 الی 14 پاسخگوی شما

می باشد.

• شماره تلفن مستقیم بخش آنکولوژی : 36355317

داخلی 149 و 159

اگر علائمی دارید که شما را نگران کرده یا نشانه های سرطان معده را تجربه می کنید، بهتر است هر چه زودتر به یک متخصص گوارش مراجعه کنید. پزشک ممکن است **تست های غربالگری** زودهنگام را برای بررسی دقیق تر انجام دهد که می تواند در تشخیص سریع سرطان معده نقش مهمی داشته باشد.

آزمایش های غربالگری سرطان معده شامل:

معاینه فیزیکی برای بررسی علائم ظاهری و وضعیت

سلامت عمومی

آزمایش های خون، مدفوع و ادرار برای شناسایی هرگونه

ناهنجاری

تست های تصویربرداری مانند اشعه ایکس و سی تی

اسکن برای بررسی دقیق تر معده

آزمایشات ژنتیکی و بررسی سوابق خانوادگی برای

ارزیابی احتمال ابتلا به سرطان

تشخیص زودهنگام می تواند تأثیر زیادی در موفقیت

درمان و افزایش شانس بهبودی داشته باشد. اگر علائمی

مانند درد مداوم معده، کاهش اشتها، کاهش وزن ناگهانی،

تهوع یا استفراغ را تجربه می کنید، مراجعه به پزشک را

به تعویق نیندازید!

روش های درمانی سرطان معده؛ از جراحی تا درمان

هدفمند

انتخاب روش درمان سرطان معده به میزان گسترش

تومور و سلامت بیمار بستگی دارد. تیم پزشکی شامل

متخصص گوارش، آنکولوژیست، جراح، پاتولوژیست و

رادیولوژیست است.

1. جراحی سرطان معده

آندوسکوپی فوقانی: در مراحل اولیه، تومورهای سطحی

با آندوسکوپی از معده خارج می شوند.